

## 外部研修 第36回 2024年度 ADL 評価法講習会に参加して

名前：作業療法士 寺戸雄也、今野桜

### 【感想】

12月1日（土）に開催された FIM 講習会経験者コースに参加しました。基礎コースで学んだことの復習や臨床研究への活かし方などを学び、最後に例を用いて点数をつける作業を実施しました。

点数の付け方に関しては基本的なルールが決まっておりますが、点数に迷うときは病院や施設内で統一した見解で点数をつけていくことが望ましいとわかりました。そこで、今回学んだことを病院内で統一していけるように FIM 委員会を立ち上げる予定があるようなので中心的人物として活躍していきたいと思います。更に知識を固めスタッフに聞かれたときにアドバイスできる立場となれるよう精進していきたいと思いました。（寺戸）

FIM 講習会の基礎コース・経験者コースに参加しました。普段 FIM をつけない移動や移乗などの評価項目も知ることが出来、新鮮に感じました。

また、今回の研修では特に認知項目や排泄コントロールなど複雑な項目も詳細に解説していただきました。自分の中でも曖昧な部分があったため、どのように考えるか少しわかり、評価のポイントなど整理することが出来ました。日々の診療の中でも実践していきたいと思います。（今野）