

地域活動参加報告

2024年6月4日 HARP 活動に参加して

名前：PT 大淵

【感想】

HARP とは一般社団法人北海道リハビリテーション専門職協会の略称です。この組織ではリハビリテーション専門職が地域の保健・医療・福祉・介護のお役に立ちます。との方針のもと、リハビリテーション専門職が地域のサークル等に向けて、講義や地域ケア会議に参加する取り組みを行っています。

今回私は、身体機能評価をしてほしいとの依頼を受けて、参加してきました。参加者の皆様はとても元気な方ばかりで、皆様から私の方が元気をもらうほどでした。また運動に大変興味をお持ちのようで、バランスが良くなる運動や、足の力をつけるための運動を指導してほしい等、とても積極的に対話することが出来ました。

少しでも地域の皆様が笑顔で生活が続けられるよう、今後もこのような活動に参加していきたいと思えます。

