

学習会参加報告

2024年6月3日東京コーチング協会『職場ですぐに使えるコーチング』

学習会に参加して

名前：PT 大淵

【感想】

今日は東京コーチング協会

『職場ですぐに使えるコーチング』講習会に参加。

キーになるのは、ティーチングとコーチングの使い分け。

- ・職場での問題が起こった際には、トラブルが起こりえる大枠をコーチが提示して(ティーチング)、詳細項目の対応方法を相手に考えてもらう(コーチング)
- ・また問題解決を図る際には、『あるべき姿と現状のギャップ』を確認して、そこを埋めるにはどうしたらよいか?を教えたり(ティーチング)、一緒に考えたり(パートナーシップ)、考えてもらったり(コーチング)・・・相手のレベルに合わせて実践することが大切

終盤には GROW モデルを参考にした実際のワークも行い、日々の対応の練習も行え、良かった。

少しずつ実践します!!

一般社団法人
東京コーチング協会 **TCA**

現場ですぐに使えるコーチング

2024. 6.3

東京コーチング協会理事
マスターコーチ

丸山 達哉

GROWモデルとは?



G

Goal (目標)
どこに向かうのか?

R

Reality&Resource(現状)
今どこにいるのか?

O

Options(選択肢)
何ができるのか?

W

Will(行動)
何をするのか?