

学習会参加報告

2024年5月31日心理的安全性の学習会に参加して

名前：PT 大淵

【感想】

心理的安全性の学習会に参加しました。

講師の辰巳先生は非常に軽妙な語り口であったという間でした。

『心理的安全性の喪失は医療安全が損なわれる。』

『心理的安全性には相手の姿を思い浮かべ、その人の絵を描くこと。自己開示をして、自分のナラティブを語ること』

対話を通して、メンタルモデルを共有すること

心理的安全性のテストを定期的実施して、心理的安全性とはどういうものかを意識づけること

とても大切なことを凝縮して教えてもらいました。

自分の心持ちひとつで変えられる部分が多いです。リーダーが心理的安全性を担保する雰囲気を出すことが、組織づくりの第一歩と感じました。



心理的安全性をつくる「4つの因子」

話 助 挑 新

1 話しやすさ
「何を言っても大丈夫」



2 助け合い
「困った時はお互い様」



3 挑戦
「とりあえずやってみよう」



4 新奇歓迎
「異能、どんと来い」

