

【学習会参加報告】

2024年5月25日北海道臨床コーチング研究会 コーチング講座 入門編

名前：PT 大淵

【感想】

北海道臨床コーチング研究会 コーチング講座 入門編に参加しました。
コーチングとは問いを通じて、目標達成や気づき・発見、個人やチームの成果、自分の内面に気づく等の効果が期待されるものです。

参加してみて、改めて・・・

場づくりの重要性(自分の雰囲気や相手の景色を知ろうとするマインド)

信頼・承認の重要性(信頼は傾聴。承認は挨拶)

※特に挨拶は相手を承認することが目的の一番簡単な所作。

問いの重要性(現状と理想を聴き、理想に向けて、ともに歩んでいく支援をする)

コーチングセッションもさせてもらって、久々に傾聴や承認の重要性を実技も踏まえて再認識できました。

自分の仕事ではとても重要な部分ばかりなので、意識しながらマインド醸成をしていきます！

北海道臨床コーチング研究会
コーチング講座 入門編

 Bigtree

