

## 外部講師活動

### 2024年5月21日友の会懇談会に参加して

名前：理学療法士 加藤浩二

#### 【感想】

リハビリ技士3名と実習生でストレッチの講座を開催しました。参加者の皆さんからは好評で、楽しい時間を過ごすことができました。講義の他に実際にストレッチを体験していただきましたが、今後は立って行う場合や座って行う場合など、細かく説明することで、より多くの方に参加いただけたと考えています。また、今後、同様の機会があれば、皆さんの関心を引く内容になるよう配慮したいと思います。

※係の方で下記に写真入れます。

