

2024年5月17日 HARP 事業に参加して

PT 大淵

## 【感想】

今回、HARP 事業に参加しましたので、ご報告します。

HARP 事業とは、一般社団法人北海道リハビリテーション専門職協会の略称になります。今回はその事業内容のひとつである『リハビリテーション活動を通じた地域づくり支援事業』に参加してきました。

今回はゆる元というグループの方々に対して、楽しくできる体操ということで【大阪元気でまっせ体操】を紹介させていただきました。

この体操は大阪大東市で理学療法士・作業療法士の方が考案した体操で要介護者の減少等につながっている体操です。

以下、ホームページからご確認いただけます。ご興味ある方は是非ご覧いただければと思います。

<https://www.city.daito.lg.jp/site/iju/1459.html>

● ● ● 函館市地域リハビリテーション活動支援事業

2024/05/17(金)10:30~11:30

シエスタ4FGスクエア

A-4.その他楽しく出来る体操

## 大阪元気でまっせ体操紹介

楽しく出来る体操を知り、  
日々の活動のアクセントに…

