

森町友の会 医療懇談会 実施報告

作成：2023/12/13 ST 鹿内

2023年12月13日（水）13：30～14：30の1時間、森町公民館で「健口の重要性について」をテーマに講演を行ってきました。当日は天候不良も重なり、参加者は普段よりも少ない7名と少数でしたが、逆にこぢんまりとしたことでお互いの距離を縮めながらアットホームな雰囲気の中で楽しくお話をさせていただきました。また、本日の参加者は健康に関する意識が高く、口腔フレイルのリスクが低い方ばかりであったため、この参加者さん達を伝道師＝ハブとし、それぞれの地域のつながる先にいるフレイルや要介護者の方々へ、本日知り得た知識を勢力的に広めて下さるようお願いをしてきました。やはり病院を出て地域で活動する機会はとても新鮮ですし、面白いですね！今後もST内で持ち回りでの講師担当を継続し、地域で活躍できるセラピストの育成へつなげていきたいと思えます。

