

【2026.6.19 メンズシェッド講習会】

名前：藤山 翔

【感想】

「メンズシェッド講演会を終えて」

6月19日、当院にて「メンズシェッド」をテーマとした講演会を開催しました。当日は、院内外から多くの皆様にご参加いただき、会場参加 44 名、オンライン参加 30 名の計 74 名の方々にご参加いただきました。

今回の講演では、北海道大学の高島理沙先生を講師にお迎えし、オーストラリアで始まったメンズシェッドの理念や活動内容、国内での取り組みについてご紹介いただきました。

今回の講演会には、当院職員をはじめ、市内の医療機関や市内外の地域包括支援センター、地域支援に携わる関係者、さらには地域住民の皆様にもご参加いただきました。「メンズシェッド」という活動やその意義について理解を深めていただく貴重な機会となったと思います。また、これからの道南地域における高齢社会や地域づくりについて考える大きなきっかけにもなったと感じております。

講演後のアンケートでは、「地域にこのような場があると良い」「男性が安心して集まれる場所の必要性を感じた」「地域づくりを考える上で大変参考になった」といった声が多く寄せられ、メンズシェッドへの関心の高さがうかがえました。また、今後地域でこのような活動が実現した際には関わってみたいというご意見もいただき、地域には新たなつながりづくりに関心を寄せる方が多くいることを実感しました。

当院としても、今回得られた学びやつながりを今後の地域づくりや健康づくりにどのように生かしていけるかを考えながら、地域との連携を大切に活動に取り組んでいければと思います。最後に、ご講演いただいた高島理沙先生、ご参加いただいた皆様、そして開催にあたりご協力いただいた関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

