

【外部講師研修会 2025.11.21 ポバース概念と姿勢制御】

名前： 作業療法士 藤山 翔

【感想】

今回のリハビリテーション部外部講師研修会では、東京都の牧田総合病院より高木文彦先生（作業療法士）をお招きし、「リーチ動作における姿勢制御と運動の構成要素について」をテーマに、座学と実技を交えたご講義をしていただきました。

研修会は大変充実した内容となり、特にリーチ動作に対する具体的な介入手法について理解を深める貴重な機会となりました。また、同僚や後輩を含め多くのスタッフの興味・関心も高く、活発な学びの場となりました。

今回の研修で得られた知識や技術を日々の臨床に活かし、患者さんへより良いリハビリテーションを提供できるよう努めてまいります。

姿勢制御と運動制御



運動コントロール
100万本の神経

姿勢コントロール
1000～2000万本

見えている表象は
山の一角でしかた