

2025/6/4 病院嚥下食試食会 開催報告

作成：ST 科長 鹿内俊彦

令和7年6月4(水) 17:00～、当院リハビリ室にて、栄養科と言語聴覚科の共同企画で「病院嚥下食の試食会」が開催されました。基準となる普通食に加え、刻み食のあんがけ(コード4)、やわらか食(コード3)、ペースト食(コード2-1)を準備してもらいました。参加者は、管理栄養士とリハビリスタッフはもちろん、医師や看護師など普段患者さんの嚥下食に関わりのあるスタッフ計26名が参加されました。

実際に試食してみて、形態はもちろん、味や匂い、温度や食感などについても5感をフルに使って味わっていました。リハビリの実習生も一緒に参加し、患者さんの気持ちを知る貴重な機会ともなりました。自分で実際に食べてみて実感したことを今後の臨床へ活かしていけるよう日々尽力していきたいと考えています。

