

ST 職場体験セミナー 実施報告

作成：2024/8/26 ST 鹿内

2024年8月25日(日)、函館稜北病院会議室でリハビリ部のイベント「ST 職場体験セミナー」が開催されました。札幌圏の各養成校から1～4年生の学生さん達が定員一杯の10名ほど参加されました。

午前の部は今回の目玉の一つでもある「現場 ST からのスピーチ」からスタートし、医療・介護・地域と3名の現役 ST から、仕事のやりがいや悩みなどについてお話をさせて頂き、真剣な眼差しで聞き入っている姿が印象的でした。続いて嚥下食の試食会では、実際に院内で提供されている嚥下食(トロミ食、ソフト食、ペースト食など)を口にして、驚き、笑い、楽しみながら味わってくれている様子が伺えました。また回復期リハの昼食場面の観察へも同行し、実際の多職種の介助やケアの動きを間近で体感されていました。

昼食時は黙食で食事を摂ってもらいながら、私から道南圏 ST の情勢や取り組みについて、また当院 ST 部門の強みや活動内容について、お話させて頂きました。

午後の部では、実際に検査室へ行き、検査場面を再現しての VF 擬似体験や、各ブースに分かれての実技・体験(症例検討クイズ、舌圧測定と嚥下筋トレ体験、認知神経リハ失語症訓練体験)を行い、わいわいにぎやかに学ぶ時間を過ごされていました。

終了後のアンケートからは「学校では学ぶことができないことをたくさん知ることができました。」「体験がおもしろかった」「もっと VF の動画を見てみたかった!」などとの感想が聞かれ、満足度評価も平均 98.8 点と非常に高い結果を頂くことができました。主催した側としても、臨床実習以外での学生さんとの交流を経て、たくさんの刺激をもらい、私たち自身も成長する機会となったと実感しています。

私たち稜北病院リハビリ部ではこのような学生向けイベントなどの後継者対策へ特に力を入れて取り組んでいます。これから ST を目指す学生さんが少しでも現場で働く ST のイメージがつかめるように何かお手伝いできることがないかと思い、今回のセミナーを企画しました。初めての開催ということで成功させられるか不安は多々ありましたが、皆で協力し思い切って開催に踏み切った良かったと思っています。ただ、反省点はしっかりと振り返り、共有してから、次年度の第2回目の開催に向けて新たな企画を練り始めていきたいと思っています。

夏の暑い中にも関わらず、遠方から来函し参加して下さった ST 学生の皆さん、どうもありがとうございました!お互いに ST としていつか会いましょう。

*次ページにセミナー開催中の写真を掲載しています。是非ご覧ください。

函館稜北病院 ST職業体験 セミナー



