

## 研修プロジェクト「栄養と運動」を聞いて

中村 史絵

【感想】（4～5行程度でも構いません。多くなる分にはいくらでも良いです。）

職種上、栄養の話は聞くことが多いですが、運動療法については知識が少なかつたのでとてもいい機会となりました。学習会で特異性の原則を初めて聞きました。筋力自体はまだ足りなくても必要動作の訓練を重ねれば、自立できる可能性があることを知り、多くの患者さんに希望があると感じました。

