

## 第 40 回 JB 民医連全国青年ジャンボリー感想

作業療法士：近田 大輔

2023 年 11 月 24 日（金）～25 日（土）

コロナが流行してから ZOOM 開催に 1 回参加したことがありましたが、今回、自分が入職して初めて対面での JB に参加させていただきました。JB とは『独りぼっちを作らない！！』を合言葉にし、同じ民医連という組織で働く若手職員が集まり、民医連とは何か？や社会問題等について話し合ったり、全国の仲間と交流したりする企画となります。

久々の対面で仲間と直接話す機会となったので、ZOOM のときよりも緊張しましたが、コミュニケーションは取りやすく、打ち解けたあとは楽しく交流することができました。グループディスカッションと一緒に学び、班交流ではお酒を飲みながらそれぞれの職種で苦労したことや何気ないこと等を語り合いました。

今回はコロナ明けのため、北海道で集まり、他の県と ZOOM で繋いでの交流となりましたが、今後は全国で集まっての開催もあるとのことなので、機会があればまた参加させていただきたいと思います。

